

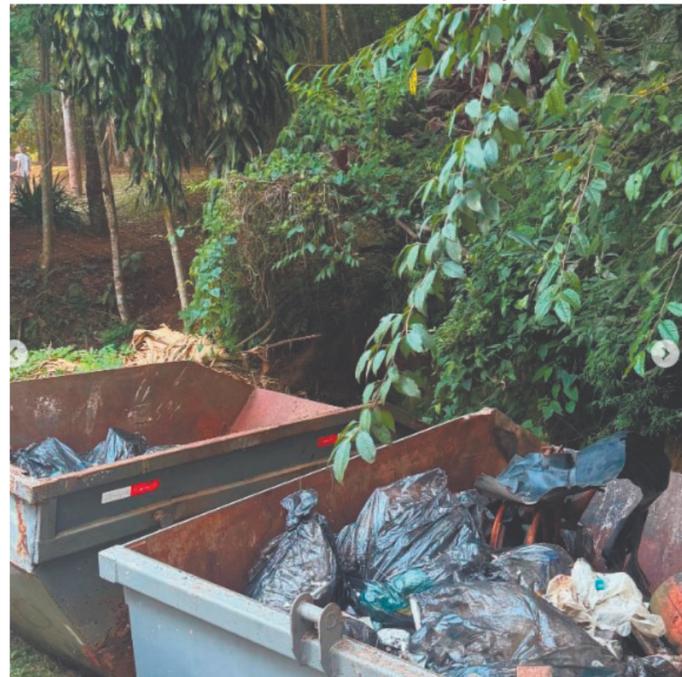
# União de forças em defesa do meio ambiente

## Voluntários se unem em mutirão de limpeza no acesso ao Pico do Caledônia



Pelo menos seis caçambas lotadas de lixo, a maioria embalagens plásticas de lanches, garrafas plásticas e latinhas de bebidas foram recolhidas, na semana passada, no Morro do Caledônia após um mutirão de limpeza realizado no local. A ação realizada durante uma manhã contou com diversos voluntários e equipes de funcionários do Parque Estadual dos Três Picos, todos imbuídos na defesa do meio ambiente.

O mutirão teve ainda o apoio da Secretaria Municipal do Ambiente e Desenvolvimento Urbano Sustentável, da prefeitura, e o objetivo de inibir o descarte irregular de lixo na região que é um santuário ecológico e o principal acesso ao Pico do Caledônia, um dos símbolos postais de Nova Friburgo. A enorme quantidade de lixo recolhida foi descartada irresponsavelmente no local por frequentadores do ponto turístico. Os organizadores do mutirão esperam que a ação conscientize a população sobre a importância do descarte correto do lixo.



FOTOS PARQUE ESTADUAL DOS TRÊS PICOS

## Vício em amor e dependência emocional

O artigo "Estudo associa o vício em amor com a dependência emocional" do escritor sobre assuntos de ciência, Giulio Nigro, foi publicado em 24 de fevereiro de 2025 no site de informações médicas, o Medscape. Vamos pensar sobre isso.

Normalmente se elogia um viciado em trabalho com adjetivos positivos para ele, como "produtivo", "empreendedor", "trabalhador", enquanto que ele ou ela pode estar canalizando para o trabalho tensões emocionais que aliviam ou são "esquecidas" enquanto se envolve nas tarefas profissionais. De forma paralela, pessoas afetivas em excesso, sempre ligadas em assuntos de "amor", "romance", "paixão", podem ser tidas como "amáveis", podendo ser viciadas em "amor".

Claro que um bom relacionamento conjugal precisa de certa dose de romance, paixão, amor, aliás, diferentes categorias de afeto. E essa dose pode se tornar exagerada, quando se configura uma alteração por se tornar um comportamento vicioso, chamado de

"dependência emocional do parceiro" ou "vício em amor".

Como qualquer vício, a dependência emocional é um comportamento alterado que prejudica não só o relacionamento do casal, mas a própria saúde física, mental, social e até espiritual do dependente. Para saber se uma pessoa está dependente de uma substância, de um relacionamento ou outros fatores, ela deve apresentar três principais características: (1) fissura pelo assunto, vive pensando na coisa de forma obsessiva, gasta tempo e energia avaliando como obter o objeto de seu vício; (2) desenvolve tolerância, que é a necessidade de usar mais tempo ou mais quantidade do objeto viciante para ter os mesmos resultados de satisfação, e (3) surgem crises de abstinência ao não poder lançar mão do que ela é dependente, com muita ansiedade, tremores, irritação, insônia, entre outros sintomas.

Já que a dependência emocional afeta pessoas do mundo todo, pesquisadores da

Libera Università Maria Santissima Assunta, de Roma, e da Università di Firenze, também na Itália, fizeram um estudo para identificar possíveis ligações entre alguns fatores psicológicos de risco de dependência emocional entre estudantes universitários, e se concentraram em avaliar o apego adulto, a ansiedade de separação e mecanismos de defesa. Participaram do estudo 332 estudantes universitários com idade média de 23 anos que preencheram questionários sobre dependência emocional, vício, questionário de defesa de quarentena, de casais.

Os resultados mostraram que a dependência afetiva ou "vício em amor" estão ligados ao apego temeroso, que é ter ideia negativa tanto de si como dos outros, junto com ansiedade excessiva e alta evitação, que significa fugir de situações ou pensamentos que podem causar desconforto emocional.

Os cientistas da pesquisa pensaram que esses achados indicam que a dependência



## Saúde Mental

Cesar Vasconcellos

É médico psiquiatra e escreve às quintas-feiras

[www.doutorcesar.com](http://www.doutorcesar.com)

[youtube.com/claramentent](https://youtube.com/claramentent) - Tik-Tok @claramentent

emocional seria uma estratégia para tentar regular externamente estados emocionais internos, e que pessoas com um estilo de apego temeroso costumam ter baixa auto-estima e medo do abandono, o que reforça a dependência de fontes externas de regulação emocional. O dependente emocional pode usar formas imaturas de lidar com sentimentos dolorosos, porque não aprendeu a lidar com esses sentimentos de forma positiva. Mas pode aprender.

Como 80% dos participantes da pesquisa eram mulheres, isso limitou os dados para analisar a dependência emocional no sexo masculino. O que se observou traz dados científicos sobre "vício em amor", necessitando mais estudos sobre esse tema.

Quem sofre desse tipo de dependência pode ser ajudado por profissionais em saúde mental para aprender a corrigir o apego excessivo, diminuir a ansiedade de separação e saber usar melhores defesas psicológicas sem ser a fuga do problema.



Estado do Rio de Janeiro

## Câmara Municipal de Nova Friburgo

### PORTARIA Nº 2.978/2025

O VEREADOR DIRCEU TARDEM, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

#### RESOLVE

Exonerar o servidor Gilvan Marchon do cargo de provimento em comissão de Assessor Parlamentar de Gabinete, com efeitos a partir do dia 21 de fevereiro de 2025.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 25 de fevereiro de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM

PORTARIA Nº 2.979/2025

O VEREADOR DIRCEU TARDEM, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, de acordo com a Lei Complementar nº 142, de 04 de abril de 2022, e no uso de suas atribuições legais...

#### RESOLVE

Art. 1º - Nomear Valéria Monteiro Manhães Cordeiro para ocupar o cargo, de provimento em comissão, de Assessora Parlamentar de Apoio à CFOTF, com vencimento no valor de R\$ 7.794,88 (sete mil setecentos e noventa e quatro reais e oitenta e oito centavos), correspondente ao padrão CM-II grau "B", com efeitos a partir do dia 25 de fevereiro de 2025.

Art. 2º - Nomear Gilvan Marchon para ocupar o cargo, de provimento em comissão, de Diretor de Contabilidade, com vencimento correspondente ao padrão CM grau "A", com efeitos a partir do dia 24 de fevereiro de 2025.

Art. 3º - Nomear Tiago da Silva Pereira para ocupar o cargo, de provimento em comissão, de Assessor Parlamentar de Gabinete, com vencimento no valor de R\$ 3.077,42 (três mil e setenta e sete reais e quarenta e dois centavos), correspondente ao padrão CM-II grau "B", com efeitos a partir do dia 25 de fevereiro de 2025

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 25 de fevereiro de 2025.

VEREADOR DIRCEU TARDEM

AVISO DE PREGÃO  
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 005/2025

A Câmara Municipal de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Contratação, torna público que fará realizar licitação, sob a modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, do tipo menor preço por item, para aquisição de café, conforme condições, quantidades e exigências estabelecidas no edital de licitação e seus anexos, em especial, no Termo de Referência (Anexo II) do Edital. Processo Adm./CPL: 011/2025. Data do Pregão: 19/03/2025. Horário: 09:00. Local: Portal de Compras do Governo Federal - [www.gov.br/compras](http://www.gov.br/compras). Edital disponível em: [www.novafriburgo.rj.leg.br](http://www.novafriburgo.rj.leg.br). Telefone para contato: 22 2524-1700 ramais 251 ou 289. E-mail para contato: [licitacaonf@novafriburgo.rj.leg.br](mailto:licitacaonf@novafriburgo.rj.leg.br). Endereço da sede da Câmara Municipal de Nova Friburgo: Rua Farinha Filho, nº 50, Centro, Nova Friburgo/RJ, CEP 28.610-280. Horário de funcionamento de 9h às 18h. Nova Friburgo, 26/02/2025. Agente de Contratação e Pregoeira - Maisa Benvenuti.

Marcelo Braune Tabeião e Oficial do Registro de Imóveis  
Matrícula 06/2347

BRAUNE  
Ofício

EDITAL DE CITAÇÃO PRAZO DE 15 DIAS, expedido no Procedimento Extrajudicial de Usucapião, Junto ao Cartório do 1º Ofício de Nova Friburgo. Marcelo Braune, Tabeião, FAZ SABER, a 1) SEBASTIÃO DE PAIVA ALVES e 2) JOSÉ DA PAIXÃO PAIVA, e aos terceiros eventualmente interessados, que deu entrada neste ofício de Registro de Imóveis, LEIBERSON DO COUTO MENEZES, brasileiro, empresário, portador de Carteira Nacional de Habilitação nº 03055209504, expedido pelo DETRAN/RJ, em 04/10/2023, inscrito no CPF sob o nº 108.218.007-60 e sua mulher FERNANDA AMARAL FREZ MENEZES, brasileira, pedagoga, portadora do registro geral nº 21.149.988-4, expedida pelo DETRAN/RJ, em 13/12/2007, inscrita no CPF sob o nº 120.513.807-24 residentes na Rua Alberto Porto da Silveira, nº 1033, Lt 04 Qd 12, Loteamento Parque Santa Luzia, Varginha, neste Município, com pedido de reconhecimento extrajudicial de USUCAPÍO EXTRAORDINÁRIO com base no artigo 215 e 217 do CC, sobre o imóvel constituído por um terreno próprio, sem benfeitorias, situado no lugar denominado "Nº Colonial 21" no 1º distrito deste Município, designado pelo lote de nº 04 da quadra 12 do LOTEAMENTO PARQUE SANTA LUZIA, com a área de 1.030,00m²; tudo de acordo com Ata Notarial e Memorial Descritivo, alegando posse mansa e pacífica pelo prazo legal. Estando em termos, expede-se o presente edital para citação dos supramencionados para, no prazo de 15 (quinze) dias, ficando certo que a não apresentação de impugnação implicará no reconhecimento extrajudicial da Usucapião. DADO E PASSADO nesta cidade de Nova Friburgo aos 18 de Fevereiro de 2025. Eu, (assinado eletronicamente), Marcelo Braune, tabelião, subscrevo e assino.

MARCELO  
BRAUNE:17  
348986749

Anote nosso e-mail.

[jornal@avozdaserra.com.br](mailto:jornal@avozdaserra.com.br)

