

**Esportes**

Vinicius Gastin

É jornalista.

Escreve neste espaço todos os dias.



Início do ciclo

# Jhennifer de olho: atletas tentam índices olímpicos para o Paris 2024

DIVULGAÇÃO



Nadadora de Nova Friburgo teve em 2022 resultados interessantes e passa a perseguir o índice olímpico



Jhennifer inicia a corrida pelo sonho de participar dos Jogos Olímpicos de Paris no ano que vem

A temporada de 2023 promete para os atletas brasileiros. Em diversas modalidades, a busca pelo índice olímpico pode, já com um ano de antecedência, carimbar uma vaga nos Jogos Olímpicos de Paris em 2024. No caso da natação, a corrida pela participação nas Olimpíadas do próximo ano começa no próximo dia 1º de março, quando terão início os eventos sancionados pela World Aquatics.

O Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação - Troféu Brasil, no Parque Aquático Maria Lenk, no Rio de Janeiro, acontecerá de 29 de maio a 4 de junho, e serve como seletiva para o Mundial de Fukuoka, no Japão, de 17 a 30 de

julho. Em Fukuoka, as três melhores equipes dos revezamentos se classificarão para o Paris 2024. O pódio das provas de 10 quilômetros das águas abertas também se garante nos próximos Jogos.

Os Jogos Pan-americanos terão a competição de natação entre 21 e 25 de outubro, e o Troféu José Finkel será de 30 de outubro a 5 de novembro. A natação brasileira vive boa expectativa, após um 2022 de vários bons resultados e algumas dificuldades. Se Ana Marcela Cunha e Bruno Fratus terminaram a temporada na mesa de cirurgia, Nicholas Santos se despediu com um ouro. Guilherme Costa subiu um degrau nas provas longas, e a

equipe feminina mostra cada vez mais potencial. O jovem baiano Guilherme Caribé chamou a atenção com marcas impressionantes. Relembre os principais momentos do ano na natação e saiba o que vem pela frente em 2023.

**O RECORDE DE JHENNY**

A geração da natação feminina brasileira também fez bonito em 2022, especialmente em Budapeste. Foi nesta competição que a friburguense Jhennifer Conceição bateu o recorde sul-americano no 50 metros peito. Pela primeira vez, o país teve duas nadadoras na final de

uma prova individual de Mundial: Beatriz Dizotti (sexta) e Viviane Jungblut (sétima) nos 1.500m. Jungblut também fez final nos 800m (oitava). Tanto o revezamento 4x100m quanto o 4x200m foram sexto lugar do mundo, mostrando uma evolução da equipe como um todo.

Além desta marca, Jhennifer também brilhou durante a disputa do Campeonato Brasileiro Absoluto de Natação - Troféu José Finkel 2022, em Recife. A nadadora de Nova Friburgo bateu o recorde sul-americano dos 50m peito, completando a prova em 29s87. A medalha de prata ficou com a argentina Macarena Ceballos, e o bronze com Ana Carolina Vieira.

Com o resultado, Jhenny também alcançou os índices para o Mundial de Melbourne, na Austrália.

A nadadora de Nova Friburgo também foi uma das atletas do Brasil que participaram dos Jogos Sul-Americanos (Odesur), em Assunção, no Paraguai. Com direito a dobradinha nos 50m peito, a friburguense ficou com a medalha de ouro e Ana Carolina Vieira, com a de prata. O duelo foi equilibrado e decidido na batida de mão, com Jennifer vencendo por 0.01s - 31s15 contra 31s16 de Ana Carolina. Pela mesma competição, a nadadora de Nova Friburgo também conquistou uma medalha de bronze, na modalidade 100m peito.

## Conversa em família

Quando observares a dificuldade moral de alguém, não te detenhas na superfície das coisas. Aprofunda-te no exame das causas, para que a injustiça não te enodoe o coração.

Recordemos que o médico nem sempre identifica a enfermidade pelo que vê, mas sobretudo por aquilo que não vê, apoiado na cooperação do laboratório.

Raramente todo o mal é aquele mal que se enxerga no lado visível das circunstâncias. A humanidade é constituída de povos; cada povo se baseia em comunidades; cada comunidade é uma coletânea de grupos; cada grupo é uma constelação de almas.

Não opines sobre qualquer acontecimento infeliz, sem apreciar todas as peças que o suscitaram.

Como definir a posição da esposa, imaginada em desvalimento, sem considerar a conduta do esposo, chamado pelos princípios de causa e efeito a prestar-lhe assistência?

E como examinar o homem tombado em criminalidade passional, sem analisar a mulher que o levou ao desvario? De que modo interpretar os jovens transviados sem tocar nos adultos que os largaram à matroca, e de que maneira observar a penúria dos mais velhos, sem anotar o abandono a que foram votados pelos mais moços?

Como acusar unicamente os maus, sem perguntar aos bons o que fizeram por eles, na esfera da convivência? E como condenar exclusivamente os pecadores, sem saber que orientação recolheram dos virtuosos que lhes comungam a vida cotidiana?

Serão justos ou insensíveis os espíritos nomeados por justos quando relegam seus irmãos aos enganos da injustiça, sem a mínima frase que lhes clareie o raciocínio?

E serão corretos ou ingratos os espíritos supostos corretos quando deixam seus irmãos afundados no erro, sem o me-

**Mensagem Espírita**

Essa coluna é publicada às quartas-feiras.

nor amparo que lhes refaça o equilíbrio?

Irmãos uns dos outros pelos laços da família maior - a humanidade -, à frente de nossos companheiros caídos antes de censurá-los, será preciso interrogar-nos a nós próprios que espécie de benefício já lhes teremos feito, a fim de que não resvassem no lodo que lhes desfigura a face divina de filhos de Deus, tão carecedores das bênçãos de Deus quanto nós

**CENTRO ESPÍRITA CAMINHEIROS DO BEM - 65 ANOS**

Fundado em 13/10/1957  
Iluminando mentes - Consolando corações  
Rua Presidente Backer, 14 - Olaria - Nova Friburgo - RJ  
Reuniões doutrinárias:  
domingos, às 17h e quintas-feiras, às 20h.  
<http://caminheirosdobem.org/>  
Visite a Banca do Livro Espírita na Avenida Alberto Braune.

próprios.

Refletamos nisso, porque, atendendo a isso, sempre que impelidos a observar o comportamento de alguém, teremos misericórdia por inspiração e apoio, a fim de que não falhemos ao imperativo do amor para a glória do bem.

Extraído do livro "Alma e coração"; Espírito Emmanuel; Médiun Francisco Cândido Xavier

**enel** DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e horário especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Dia: 14/01/2023

Horário	Endereço	Nº Deslig.
<b>SÃO SEBASTIÃO DO ALTO</b>		
12:00 às 16:00	Fazenda Monte Castelo - Ipituna - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Fazenda Sumidouro Boa Vista - Ipituna Fazenda - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Logradouro Ipituna - Sítio Almeida - Ipituna - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Rodovia RJ 116 - Centro - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Rua Principal - Ipituna - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Rua Projetada - Ipituna - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Rua Santa Luzia - Ipituna - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Sítio Nossa Senhora Aparecida - Fazendas - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Sítio Cantagalo - Centro - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Sítio Casa Branca - Ipituna Fazenda - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Sítio Ipituna - Ipituna - São Sebastião do Alto	19016009
12:00 às 16:00	Sítio Sumidouro - Ipituna Fazenda - São Sebastião do Alto	19016009

Estamos com você, mesmo à distância.

Estado do Rio de Janeiro

## Câmara Municipal de Nova Friburgo

PORTARIA Nº 2.786/2023

**O VEREADOR MAX BILL**, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, de acordo com a Lei Complementar nº 142, de 04 de abril de 2022, e no uso de suas atribuições legais...

**Considerando** que a administração pública pode rever seus próprios atos, quando eivados de vícios que os tornem ilegais.

RESOLVE

Art. 1º - RETIFICAR, a Portaria nº. 2.780/2023, somente em relação à data de nomeação dos servidores **Carlos José Santos Valente** e **Yuri Guimarães Felisberto Bezerra**, passando a constar suas nomeações a partir do dia 04 de janeiro de 2023.

Art. 2º - RETIFICAR, a Portaria nº. 2.781/2023, somente em relação à data de nomeação do servidor **Luiz Felipe Rocha da Silva**, passando a constar sua nomeação a partir do dia 05 de janeiro de 2023.

Art. 3º - RETIFICAR, a Portaria nº. 2.779/2023, somente em relação à data de exoneração do servidor **Hugo Lontra da Silva**, passando a constar sua exoneração a partir do dia 01º de janeiro de 2023.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 09 de janeiro de 2023.  
VEREADOR MAX BILL  
PRESIDENTE