

Serviço de Patologia Oral é oferecido no posto do Suspiro

Atendimento é realizado todas as quintas-feiras



HENRIQUE PINHEIRO

O câncer de boca é uma doença comum caracterizada por ferida no lábio ou dentro da boca. O diagnóstico precoce aumenta as chances de uma boa recuperação. Além disso, quanto maior a prevenção, menores as chances de desenvolver a doença. Para prevenir é necessário evitar fumar, ingerir bebida alcoólica, exposição constante ao sol e manter uma alimentação saudável e equilibrada.

Em Nova Friburgo é oferecido, através do Sistema Único de Saúde (SUS), o atendimento de patologia oral para quem identificar alguma ferida branca ou vermelha, que não cicatriza há pelo menos 15 dias, e precisa realizar a avaliação. Todas as manhãs de quintas-feiras os profissionais odontólogos realizam atendimento gratuito no posto de saúde Silvío Henrique Braune, no Suspiro. Para agendar a consulta é preciso apresentar no guichê da recepção os documentos pessoais e o cartão do SUS.

SOLIDARIEDADE Prefeitura promove campanha de arrecadação de agasalhos e cobertores

Doações podem ser deixadas nas unidades do Cras

Devido ao frio intenso dos últimos dias e a previsão de continuidade das baixas temperaturas, a Prefeitura de Nova Friburgo, através da Secretaria Municipal de Assistência Social, Direitos Humanos, Trabalho e Políticas Públicas para a Juventude, está promovendo uma campanha de arrecadação de agasalhos, roupas e cobertores em bom estado.

As doações de agasalhos estão sendo destinadas ao ponto de apoio para pessoas em situação de rua, que fica no distrito de Mury, e podem ser deixadas nos Centros de Referência em Assistência Social (Cras) do município. São eles: Cras Campo do Coelho (Avenida Antônio Mário de Azevedo (RJ-130), 13.256, ao lado dos Correios; Centro - Rua Mac Níven, 4 (próximo a Igreja de São Bento); Conselheiro Paulino - Rua Antenor Fernandes, 8 (entre o posto de saúde e o campo); Olaria - Avenida Júlio Antônio Thurler, 430 (próximo ao antigo Sase). Todos os Cras funcionam de segunda à sexta-feira, das 9h às 17h.

AÇÃO SEMELHANTE VOLTADA AOS ANIMAIS

A Subsecretaria Municipal do Bem-Estar Animal (Ssubea), vinculada à Secretaria Municipal do Meio Ambiente, está promovendo uma campanha solidária semelhante, arrecadando cobertores do tipo pelejas (foto) que serão destinados aos animais carentes. As doações também



SECOM/PMNF

servirão para que sejam confeccionadas roupinhas para que os pets não sintam frio. A distribuição dos itens será iniciada na primeira semana de junho.

Dar

As maiores transformações de nossa vida surgem, quase sempre das doações que fizemos.

Dar, na essência, significa abrir caminhos, fundamentar oportunidades multiplicar relações. Muitos acreditam ainda que o ato de auxiliar procede exclusivamente daqueles que se garantem sobre poderes amoedados. Em verdade, ninguém subestime o bem que o dinheiro doado ou emprestado consegue fazer; entretanto não se infira daí que a doação seja privilégio dos irmãos transitoriamente chamados à mordomia da finança terrestre. Todos, podemos oferecer con-

solação, entusiasmo, gentileza, encorajamento.

Às vezes, basta um sorriso para varrer a solidão. Uma frase de solidariedade é capaz de estabelecer vida nova no espírito em que o sofrimento crestou a esperança. A rigor, todas as virtudes têm a sua raiz no ato de dar. Beneficência, doação de recursos próprios. Paciência, doação de tranquilidade interior. Tolerância, doação de entendimento. Sacrifício, doação de si mesmo.

Toda dádiva colocada em circulação volta infalivelmente ao doador, suplementada de valores sempre maiores. Quem

deseja imprimir mais rendimento e progresso em suas tarefas e obrigações, deve procurar ampliar os seus dispositivos de auxílio aos outros e observará sem delonga os resultados felizes de semelhante cometimento. Isso ocorre porque em todo o universo as Leis Divinas se baseiam em amor - no que, no fundo, é a onipresença de Deus em doações eternas.

Em qualquer soma de prosperidade e paz, realização e plenitude, o serviço ao próximo é a parcela mais importante, a única aliás, suscetível de sustentar as outras atividades que compõem a estru-

tura do êxito. Dá do que possas e tenhas, do que sejas e representes, na convicção de que a tua dádiva é investimento na organização crediária da vida, afiançando os saques de recursos e forças dos quais necessites para o caminho. "Dá e dar-se-te-á" - ensinounos o Cristo de Deus. Unicamente pela benção de dar é que a vida de cada um de nós se transformará numa benção.

Extraído do livro "Alma e coração"; espírito Emmanuel; médium: Francisco Cândido Xavier

Mensagem Espírita

Essa coluna é publicada às quartas-feiras.



CENTRO ESPÍRITA CAMINHEIROS DO BEM - 64 ANOS

Fundado em 13/10/1957

Iluminando mentes - Consolando corações

Rua Presidente Backer, 14 - Olaria - Nova Friburgo - RJ

Reuniões doutrinárias: domingos, às 17h e quintas-feiras, às 20h.

<http://caminheirosdobem.org/>

Visite a Banca do Livro Espírita na Avenida Alberto Braune.



Estado do Rio de Janeiro

Prefeitura Municipal de Nova Friburgo

AVISO DE LICITAÇÃO
SISTEMA DE REGISTRO DE PREÇOS - SRP
COM AMPLA CONCORRÊNCIA
UASG: 985867
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 090/2022.

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão III, torna público que realizará licitação, sob a modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, do tipo MENOR PREÇO, com critério de julgamento POR LOTE que tem por objeto o REGISTRO DE PREÇOS para futura e eventual aquisição, sob demanda, de Bandeiras, itens de manutenção, bandeiras de mesa e itens específicos para realização de cerimônias oficiais, a fim de atender as necessidades funcionais da Secretaria de Gabinete do Prefeito, pelo período de 12 (doze) meses, conforme condições, quantidades e especificações contidas no TERMO DE REFERÊNCIA. A licitação será realizada no endereço eletrônico: www.gov.br/compras/pt-br.

Data: 20/06/2022 Horário: 10:00h
Estimativa: R\$ 222.634,25 Processo nº 06.130/2022
Local de retirada do edital na íntegra:
www.gov.br/compras e www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao
Telefone para contato: (22) 2522-0661 / 2522-0669 - Ramal 259 ou (22) 2523-1113

e-mail: pregao3.novafriburgo@gmail.com
Eliza Souza Machado
Pregoeira - Comissão de Pregão III

AVISO DE LICITAÇÃO
COM AMPLA PARTICIPAÇÃO
UASG: 985867
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 143/2021

O Município de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão II, torna público que realizará licitação, sob a modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, do tipo MENOR PREÇO POR ITEM que tem por objeto REGISTRO DE PREÇOS PARA FUTURA E EVENTUAL CONTRATAÇÃO DE EMPRESA ESPECIALIZADA PARA REALIZAÇÃO DE ESTUDO LIQUÓRICO COM BANDAS OLIGOCLONAIS, PARA ATENDER AS NECESSIDADES DOS PACIENTES INTERNADOS NO HOSPITAL MUNICIPAL RAUL SERTÁ, CONFORME CONDIÇÕES, ESPECIFICAÇÕES E EXIGÊNCIAS ESTABELECIDAS NOS AUTOS. A licitação será realizada no endereço eletrônico: www.gov.br/compras/pt-br.

Data: 08/06/2022 Horário: 10:00h
Estimativa: R\$ 17.723,88 Processo nº 8.873/2021
Local de retirada do edital na íntegra:
www.gov.br/compras e www.novafriburgo.rj.gov.br/licitacao
Telefone para contato: (22) 2522-0661 / 2522-0669 - Ramal 259 ou (22) 2523-1113

e-mail: pregoeletronico.friburgo@gmail.com
Jonathan P. Chaves
Pregoeiro - Comissão de Pregão II



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

AVISO DE PREGÃO
PREGÃO ELETRÔNICO Nº 008/2022

A Câmara Municipal de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Pregão, torna público que fará realizar licitação, sob a modalidade de PREGÃO ELETRÔNICO, do tipo menor preço por item, para compra de material de expediente. Processo Adm./CPL: 040/2022. Data do Pregão: 06/06/2022. Horário: 13:00. Local: Portal de Compras do Governo Federal - www.gov.br/compras. Edital disponível em: www.novafriburgo.rj.leg.br. Telefone para contato: 22 2524-1700 ramais 251 ou 289. E-mail para contato: licitacao@novafriburgo.rj.leg.br. Endereço da sede da Câmara Municipal de Nova Friburgo: Rua Farinha Filho, nº 50, Centro, Nova Friburgo/RJ, CEP 28.610-280. Horário de funcionamento de 9h às 18h. Nova Friburgo, 24 de maio de 2022. Comissão de Pregão - Sílvia Z. de A. Rocha - Pregoeira

CAMPANHA VACINAÇÃO - 2ª DOSE

Procure o local onde tomou a primeira dose

Obr: Não é necessário chegar antes do horário, sua dose já está reservada!

JORNAL A VOZ DA SERRA www.vozdaserra.com.br