

# Começa hoje mais um Festival Gastronômico “Delícias do Inverno”

Um dos maiores impulsionadores da economia da Região Serrana, o Polo Gastronômico de Nova Friburgo, é uma entidade que reúne diversos estabelecimentos e tem como objetivo principal incrementar não só a gastronomia, como o turismo do município. Desde 2019, o polo organiza o Festival Gastronômico de Nova Friburgo, que nas três edições passadas, contou com a participação de mais de 80 estabelecimentos, entre eles, restaurantes, bares, hotéis, confeitarias e muito mais.

A 4ª edição do evento começa hoje, 1º, e irá até 1º de agosto tendo como mote, o inverno, alta temporada na serra. A abertura, hoje, às 19h, será online (@pologastronomicconf) com uma live bate-papo com a embaixadora de cozinha brasileira do Senac, a chef Teresa Corção e o chef e diretor executivo do polo, Flávio Stern, com mediação de Ana Paula Lengruher.

Em todas as edições do Festival Gastronômico os restaurantes participantes criam pratos especiais e oferecem ao público experiências deliciosas com receitas sempre inspiradoras.

Um dos grandes diferenciais do evento, além de proporcionar saborosas experiências gastronômicas,

*Variedade de pratos promete agradar a todos os paladares, dos básicos aos mais exigentes*



FOTOS CARLOS MAFORT

é a divulgação dos produtos locais utilizados nos pratos dos restaurantes e, também, vendidos em diversos estabelecimentos espalhados pela cidade.

A variedade presente no festival agrada a todos os paladares, dos mais básicos aos mais exigentes. Nos cardápios, pratos vegetarianos, massas, hambúrgueres, saladas, doces, comida japonesa, carnes, drinks e muito mais.

“Nova Friburgo tem uma gastronomia variada com restaurantes conhecidos e apreciados nacionalmente. O festival é uma oportunidade de divulgar, não só o nosso município, mas, também de fortalecer o Polo Gastronômico da cidade”, afirma Flávio Stern, proprietário do restaurante vegetariano Trilhas do Araçari e um dos organizadores do evento.

O Festival Gastronômico de Inverno acontece nos estabelecimentos,

mas também vai até a casa do cliente. O delivery se tornou parte da rotina de diversos restaurantes e, por isso, mesmo em casa, todos poderão apreciar e saborear as novidades dessa edição.

## CERVEJAS ARTESANAIS

Reconhecida como Polo Cervejeiro, Nova Friburgo está entre as

cinco cidades do Brasil com maior número de cervejarias instaladas. Atualmente, Nova Friburgo possui 32 marcas conhecidas, em pleno funcionamento e devidamente registradas junto ao Ministério da Agricultura.

Na quarta edição do Festival Gastronômico, as cervejarias serão uma atração à parte com novidades, visitas, comidinhas deliciosas e muito mais para agradar a friburguenses e turistas.



## Saúde Mental

Cesar Vasconcellos

consultorio@portalnatural.com.br

## Poliamor: opção de vida ou desvio?

“Tudo o que aprendi se resume nisso: Deus nos fez simples e direitos, mas nós complicamos tudo” - (Eclesiastes 7:29). Poliamor é uma teoria psicológica que envolve sexo e ligada a sentimentos entre muitas pessoas ao mesmo tempo. É oposto à monogamia, padrão de relacionamento entre um homem e uma mulher, na visão judaico-cristã. É uma opção ou forma de viver relacionamentos oferecendo aos que o adotam experiências de envolverem-se em relações íntimas que podem ser de longo prazo com várias pessoas ao mesmo tempo, de sexos diferentes.

As modalidades no poliamor incluem: 1- Primário-plus: um casal, homem e mulher, casados ou coabitantes, decide procurar individualmente outras relações com outras pessoas de qualquer sexo, passando a se relacionar entre si, ou o marido ou a esposa mantém um relacionamento extraconjugal, individual, com aprovação do casal. Outro formato é a 2 - Tríade, que significa três pessoas que se comprometem

a manter um relacionamento estável, ou um casal que já vivem juntos aceitam uma terceira pessoa no seu relacionamento.

Outro tipo é o 3 - Individual, com vários primários: uma pessoa sem vínculos sérios com outros, passa a ter um relacionamento forte com parceiros que já eram íntimos. Depois vem o 4 - Casamento de grupo ou polifamília: vários indivíduos fazem um acordo de exclusividade sexual no grupo, podendo ter parceiros fora do grupo desde que seja aceito por todos. Outro formato é 5 - Redes Íntimas: “amigos” eróticos que podem praticar de qualquer tipo de relacionamento íntimo. Em seguida ainda vem o 6 - Polinamor, que é quando se assume compromissos de namoro com vários parceiros com relacionamento íntimo livre de compromisso entre eles.

O movimento poliamor defende o sentimento de felicidade que a pessoa experimenta ao ver que seu companheiro(a) ama ou é amado(a) por outra pessoa. Defensores do poliamor dizem que a monogamia não

é natural ou normal entre humanos e que há evidências biológicas e antropológicas disso, o que é um absurdo sem comprovação científica. Qual é a base teórica que defensores do poliamor usam para determinar que monogamia é anormal e poligamia é normal? Só pode ser o sentimento desvirtuado de gente movida pela emoção e por uma mentalidade pervertida. O fato de que sempre existiu pessoas adúlteras, polígamas, mesmo na cultura judaico-cristã, não faz desta prática uma normalidade. Seria o mesmo que dizer que já que sempre existiram ladrões, então furtar é normal e natural.

As relações de poliamor parecem ser relacionamentos descompromissados com o amor maduro, e se tornam relações movidas pelo sentimento, enquanto que o amor maduro e saudável envolve o sentimento, mas é mais que isto, inclui o uso da razão, da ética, do respeito. Ao amor maduro não é uma emoção, não é o sexo, não é o apego excessivo, não é a paixão. O sentimento flutua,

mas o amor verdadeiro não.

Adeptos do poliamor pregam a liberdade. Mas a liberdade genuína não é fazer o que seus sentimentos pedem, porque podemos ter sentimento doentios, egocêntricos, narcisistas, de domínio e perversidade. Liberdade tem que ver com verdade, ética, viver dentro da lei justa. Uma criança criada por pais amorosos para com ela, não pode ter liberdade de fazer o que quer dentro de casa seguindo os sentimentos dela, porque isto faria do lar uma anarquia, já que qualquer criança experimenta sentimentos de egoísmo, de pirraça, por ainda não estar amadurecida. A lei que rege relacionamentos maduros não pode ser o desejo, a emoção, o sentimento, todos isolados.

Não é verdade que a monogamia é uma ditadura, pelo contrário, é neste tipo de relacionamento, entre um homem e uma mulher comprometidos com o amor maduro, que a felicidade conjugal pode surgir. É verdade, como escreveu o psicanalista Erich Fromm, que o amor maduro é por to-

das as pessoas, mas isto é totalmente diferente da ideologia do poliamor, porque no amor maduro por todos a ênfase é no tratar bem as pessoas, sem intimidade afetiva, a não ser em sua família e sem sexo, a não ser entre os cônjuges. Jesus, ao ordenar amar o próximo como a nós mesmos, não estava falando de amor erótico, sexual, e muito menos de poliamor. Pela limitação de espaço nessa coluna, trarei em outro artigo informações sobre os perigos e enganos do poliamor. Esta ideologia serve para destruir famílias e fazem parte de uma agenda de grupos políticos e filosóficos na guerra entre o bem e o mal.

**Dr. Cesar Vasconcellos é médico psiquiatra e escreve neste espaço às quintas-feiras. Ele apresenta o programa Claramente na TV Novo Tempo (RCA – canal 23; Vivo, 240; Oi, 1; Net, 184; Sky, 31 e Claro, 27) exibido no programa Vida e Saúde às segundas, quartas e sextas-feiras às 16h25 com reprise às 9h25. Programas maiores podem ser assistidos em [www.youtube.com/claramente](http://www.youtube.com/claramente) e os atuais em [www.youtube.com/vidaesaudent](http://www.youtube.com/vidaesaudent) clicando em playlists.**

**enel** DESLIGAMENTO PROGRAMADO

Informamos que precisaremos interromper o fornecimento de energia no dia e especificados abaixo para realização de melhorias na rede elétrica. Durante o período de isolamento social para conter o avanço do coronavírus, estamos fazendo somente desligamentos emergenciais que são extremamente necessários para evitar possíveis falhas no fornecimento de energia de nossos clientes.

Dia: 05/07/2021

| Horário        | Endereço   | Nº Deslig. |
|----------------|--|------------|
| 12:30 às 16:30 | Sítio Santo Antonio - São Sebastião do Paraiba - F - Cantagalo | 15380297   |

Estamos com você, mesmo à distância.

**CUIDE, PRESERVE, RESPEITE!**

JORNAL  
**AVOZ DA SERRA**  
NOVA FRIBURGO - RJ

Estado do Rio de Janeiro  
**Câmara Municipal de Nova Friburgo**

PORTARIA Nº 2.557/2021

O VEREADOR WELLINGTON MOREIRA, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais, em especial o artigo 11 parágrafo primeiro inciso III da Lei Complementar nº 95, de 1º de abril de 2015, ...

**RESOLVE**

Art. 1º - Conceder Adicional de Dedicção Legislativa – ADL 3 para o servidor efetivo do Quadro Permanente da Câmara Municipal de Nova Friburgo: ROBSON TEIXEIRA AMBROSIO (matrícula 1265).

Art. 2º - Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação, com efeitos a partir de 1º de julho de 2021, revogadas as disposições em contrário, expressamente a Portaria nº 2.524/2021, de 24 de março de 2021.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 30 de junho de 2021.

**VEREADOR WELLINGTON MOREIRA**  
PRESIDENTE

**RESULTADO DO PREGÃO PRESENCIAL Nº 013/2021**  
PROCESSO ADMINISTRATIVO/CPL Nº 050/2021. Objeto: Compra de materiais e equipamentos diversos para os setores da Câmara Municipal de Nova Friburgo. Vencedores: MACABU E MACABU LTDA.-EPP. CNPJ 31.665.011/0001-14. Rua Alpheu Marchon, 105 – Centro – Casimiro de Abreu/RJ. Valores globais de R\$ 4.516,85 (quatro mil quinhentos e dezesseis reais e oitenta e cinco centavos) para material de consumo e R\$ 670,00 (seiscentos e setenta reais) para material permanente. VOGAS MAGAZINE LTDA. CNPJ 02.345.977/0001-76. Rua Dr. Ildebrando Ribeiro de Moura, 26, loja 1 – Centro – Sumidouro/RJ. Valor global de R\$ 5.187,57 (cinco mil, cento e oitenta e sete reais e cinquenta e sete centavos) para material de consumo. KARINA BEAUCLAIR VOGAS. CNPJ 21.616.612/0001-83. Rua Alcebiades Pires Ribeiro, 150 – Bom Jardim/RJ. Valores globais de R\$ 2.760,00 (dois mil setecentos e sessenta reais) para material de consumo e R\$ 1.649,00 (mil seiscentos e quarenta e nove reais) para material permanente. INFONEW INFORMÁTICA EIRELI. CNPJ 16.779.2986/0001-95. Rua José David Nasser, 25 – Francisco Bernardino – Juiz de Fora/RJ. Valores globais de R\$ 309,00 (trezentos e nove reais) para material de consumo e R\$ 9.040,00 (nove mil e quarenta reais) para material permanente. Notas de Empenho nº 123 a 129/2021. Dotações orçamentárias 3.3.90.30.00 (material de consumo) e 4.4.90.52.00 (material permanente). Programa de Trabalho: 0101.01.031.021.2160. Despacho: “Ante os pronunciamentos da Procuradoria e do Controle Interno desta Casa, ambos se manifestando favoráveis à correção deste procedimento, seja em relação aos aspectos formais, seja em relação à proposta e ao resultado, HOMOLOGO o presente certame”. Nova Friburgo, 28/06/2021.

**VEREADOR WELLINGTON MOREIRA**  
Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo