

Projeto Cidade Solidária leva cidadania ao Terra Nova

Ação social da prefeitura vai oferecer diversos serviços, todos gratuitos

HENRIQUE PINHEIRO



No próximo domingo, 9, o projeto Cidade Solidária, promovido pela Prefeitura de Nova Friburgo e parceiros vai beneficiar os moradores do condomínio Terra Nova, no distrito de Conselheiro Paulino, com uma série de serviços gratuitos. O projeto acontecerá em frente ao bloco 7, das 9h às 13h, com programação extensa.

Entre os serviços oferecidos estão corte de cabelo, esmal-

tação, massagem feminina, vacinação e muito mais. Para as crianças, várias atividades estão programadas. Segundo a primeira dama e também coordenadora do projeto Cidade Solidária, Cristina Bravo, a ação já realizou mais de 30 mil atendimentos somando edições passadas. Este ano, o projeto pretende continuar levando informação e lazer às comunidades e famílias do

município.

Vale ressaltar que para aproveitar integralmente os serviços oferecidos, é importante que a população tenham em mãos os seguintes documentos: identidade, CPF, cartão do SUS, comprovante de residência, carteira de vacinação e foto 3x4.

Saúde da Mulher - O projeto Cidade Solidária no condomínio Terra Nova, terá uma

ação prévia neste sábado, 18, direcionada às mulheres com foco na prevenção ao câncer de mama e do colo do útero. Em uma tenda montada no pátio de um dos blocos do condomínio, serão agendados exames de mamografia e realizados os exames preventivos do câncer ginecológico. As ações também serão gratuitas e promovidas pela Secretaria de Saúde de Nova Friburgo.

Furnas abre 500 vagas gratuitas para curso de cuidador de idoso

Objetivo é promover capacitação teórica e prática para brasileiros e refugiados

A empresa Furnas Centrais Elétricas está oferecendo 500 vagas para capacitação de cuidador de idosos, crianças e pessoas com deficiência, em parceria com o Centro Brasileiro de Cooperação Intercâmbio de Serviços Sociais (CBSIS). O objetivo do curso é contribuir para o aprimoramento profissional destas pessoas e melhoria da qualidade de vida dos que precisam de cuidados especiais.

As inscrições começam na próxima terça-feira, 21, e vão até a sexta-feira, 24. Brasileiros e refugiados poderão realizar a inscrição gratuitamente na sede do CBSIS, que fica na Rua Pedro Américo, 394, no bairro Catete, Rio de Janeiro, das 10h às 12h e das 13h às 16h. A documentação necessária no ato da inscrição é uma foto 3x4, cópia do comprovante de residência, cópia do diploma ou certificado de conclusão do ensino fundamental, cópia da carteira de identidade e do CPF.

“Este curso é mais um ciclo desta iniciativa, que ratifica o compromisso social de Furnas. O curso de cuidador de idosos alcançou resultados significativos nas últimas duas décadas, contribuindo para a qualificação profissional das pessoas e promovendo o bem estar de quem precisa”, relata Cláudia Tenório, assistente social da empresa.

O início das aulas será no dia 4 de fevereiro, das 8h30 às 16h30. A dura-



ção do curso será de dois meses, com dez aulas teóricas e duas práticas que incluem visitas técnicas a instituições, totalizando 160 horas. Na programação serão abordados assuntos como o guia prático do cuidador, cuidado com o corpo e valorização dos sentidos, interações sociais, família, violência e maus tratos, entre outros. O aluno só receberá o certificado de conclusão se tiver 75% de frequência.

Após a conclusão do curso, os nomes passam a fazer parte do cadastro de cuidadores, organizado pelo serviço social da empresa para atender seus funcionários e familiares que necessitem de tratamentos especiais. A expectativa é que o curso sirva como opção para ingresso no mercado de trabalho, bem como para o empoderamento destes indivíduos, propiciando melhoria das

condições de vida da população.

SOBRE A PROFISSÃO DE CUIDADOR

A profissão de cuidador de idosos, crianças e pessoas com deficiência ou doenças raras foi regulamentada em 2016. A lei estabelece regras e critérios para o exercício da profissão e a inclui no rol das atividades regidas pela Consolidação das Leis Trabalhistas (CLT).

Entre os pré-requisitos para exercer a atividade, o texto estabelece idade mínima de 18 anos e exigência do ensino fundamental completo. Também passou a ser cobrado certificado em curso de formação para cuidador de idosos, com carga-horária mínima de 160 horas, o que levou muitas pessoas a procurar formação na área.



Estado do Rio de Janeiro
**Câmara Municipal
de Nova Friburgo**

AVISO DE LICITAÇÃO
CARTA CONVITE Nº 001/2020

A Câmara Municipal de Nova Friburgo, através de sua Comissão de Licitação, torna público que fará realizar licitação, sob a modalidade de CARTA CONVITE, do tipo menor preço global, para contratação de empresa especializada na PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE REFORMA E READEQUAÇÃO DE SALAS DO PRÉDIO DA CÂMARA MUNICIPAL DE NOVA FRIBURGO, conforme Projeto Básico e Anexos constantes no Edital. Processo Adm./CPL: 001/2020. Data do Certame: 28/01/2020. Horário: 14h. Local: Sala de Reuniões do 3º andar no prédio da Câmara Municipal, à Rua Farinha Filho, 50, Centro de Nova Friburgo/RJ. Edital disponível em: www.novafriburgo.rj.leg.br. Telefone para contato: 22 2524-1700 ramais 251 ou 289. E-mail para contato: licitacao@novafriburgo.rj.leg.br. Nova Friburgo, 15/01/2020. Comissão Permanente de Licitações - Sílvia Z. de A. Rocha - Presidente.

LICENÇA DE OPERAÇÃO

PROCESSO Nº 24038/2014 L.O Nº NF 0601/2019
Código PMNF : NCcdVmuWvU0pl6UhVWlukuJQDV1

A Secretaria de Meio Ambiente e Desenvolvimento Urbano Sustentável, no uso de suas atribuições que lhe são conferidas pelo Decreto Estadual 44.820/2014, pela Lei Complementar nº140 e pela Resolução CONEMA Nº 42, concede a presente Licença Ambiental a UNIÃO MUNDIAL INDÚSTRIA E FERRAGENS LTDA., CPF/CNPJ: 32.223.414/0002-57, para executar a atividade de "FABRICAÇÃO DE PEÇAS E ARTIGOS METÁLICOS (COMO BANHO QUÍMICO)", na propriedade localizada na RUA FRANCISCO LUIZ FERNANDES, Nº 656 - CONSELHEIRO PAULINO. COORDENADAS GEOGRÁFICAS UTM 23 K 755926 m E 7540540 m S. X.X.X.X.X.X.

A Direção de AVOZ DA SERRA não é solidária, não se responsabiliza e nem endossa os conceitos emitidos por seus colaboradores em seções ou artigos assinados. AVOZ DA SERRA publica em sua seção "A Voz dos Leitores" opiniões sobre quaisquer assuntos, reservando-se, todavia, ao direito de rejeitar acusações insultuosas e sem a devida comprovação. Só serão levados em consideração cartas, faxes e e-mails com nome e endereço completos do remetente, além de nº da identidade, CPF e telefone para contato. As cartas só serão divulgadas após comprovação destes dados e frisos que o jornal se reserva ao direito de não publicar insultos a cidadãos e instituições. Os originais, mesmo não sendo publicados, não serão devolvidos. Além da identificação do autor, e-mails, cujo conteúdo não traduz de forma clara e precisa, estarão sujeitos à edição, antes de serem publicados. ATENÇÃO: É proibida a reprodução de quaisquer artes, fotos, classificados, editais e matérias sem nossa expressa autorização.

Sobre o tal padrão de beleza imposto pela sociedade, as mulheres têm muito o que dizer. E algumas delas, de Friburgo e região, mandaram bem ao abordar a questão sob diversos ângulos. Para a publicitária Ninna Oli, por exemplo, o padrão vem da ideia de repetição. "A própria existência de um padrão de beleza já é por si só uma incoerência, porque somos todos seres humanos distintos", argumenta.

Já a modelo Náthalie Olival, quer saber: "As pessoas mudam porque sentem que precisam mudar ou porque se sentem apontadas e feridas com julgamentos de terceiros?"

E que tal os posts no Instagram? "Vemos uma enxurrada de fotos com corpos perfeitos, muitas vezes irreais porque são retocados com aplicativos, e assim, ajudando numa opressão absurda da ditadura da beleza", cutuca a empresária Stéphanie Wakinin.

"Um dos lugares mais cruéis para uma mulher negra viver em relação aos padrões de beleza é dentro dos espaços estudantis onde a construção é feita", destaca a fotógrafa Maiara Felício.

Falamos também da nova onda: grisalhos. Aline Dias e Joseane Gabrig assumiram os fios brancos que surgiram na plenitude de seus 40 anos. Abandonaram as tintas e estão aí belas e livres, com seus fios naturais. Uma edição inspiradora para este fim de semana!



Cidade & Serviços

Restituição do DPVAT

Proprietários de veículos que já haviam quitado o seguro de Danos Pessoais causados por Veículos Automotores de Via Terrestre (DPVAT) antes do Superior Tribunal Federal (STF) aprovar a redução da taxa devem solicitar a restituição do valor pago a mais através do site da seguradora Líder que administra o DPVAT: <http://restituicao.dpvat-segurodotransito.com.br>. A taxa que antes custava R\$ 16,21 para automóveis, caiu para R\$ 5,23.

Exibição de filmes

Hoje, 17, a partir das 18h, na Praça Marcílio Dias, o coletivo CineRua vai promover a exibição de filmes gratuitamente. Estarão em cartaz nesta mostra as produções "Outro Lado: o último olhar", "Outro Lado: instinto", "Vento" e "Bacurau. Após as exposições haverá um debate. O evento terá ainda as apresentações musicais de Luanna Benedito, Fernando Rocha e poesia com Letícia Berçot.

IPVA

Os proprietários de veículos no Estado do Rio de Janeiro já podem imprimir a guia de pagamento do Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA) de 2020. O documento está disponível nos sites da Secretaria de Estado de Fazenda do Rio (www.fazenda.rj.gov.br) e do banco Bradesco (www.bradesco.com.br). Para imprimir a guia será preciso informar o número do Registro Nacional de Veículos Automotores (Renavam) e escolher a forma de pagamento: cota única com desconto de 3% ou o valor integral em três parcelas. O pagamento da Guia de Regularização de Débitos (GRD) deverá ser efetuado em dinheiro e poderá ser realizado em qualquer agência bancária. O primeiro vencimento do calendário do IPVA 2020 será na próxima terça-feira, 21, para os veículos com placa terminada em zero. Este ano, o imposto será, na média geral, 3,26% mais barato do que em 2019.

Fundação Cecierj

A Fundação Cecierj abriu inscrições para coordenadores de disciplina e de tutoria e também para contendedores. Os interessados têm até o próximo dia 27 para preencher o formulário e entregar a documentação exigida. São oferecidas 307 bolsas para a formação de cadastro de reserva e a seleção terá validade de um ano. O processo seletivo é destinado aos professores das instituições de ensino superior participantes do Consórcio Cederj. O valor das bolsas varia entre R\$ 1.100 e R\$ 1.374. O edital completo está disponível no link <http://bit.ly/2slqFKL>.

A VOZ DA SERRA

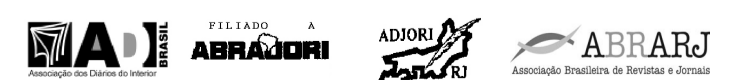
O Diário de Nova Friburgo
www.avozdaserra.com.br

jornal@avozdaserra.com.br - anuncio@avozdaserra.com.br - comercial@avozdaserra.com.br
O Jornal de maior circulação no município - Fundado em 07/04/1945
Propriedade da Editora Nova Friburgo Ltda. CNPJ (MF) nº 28.600.377/0001-09 Reg. no I.N.P.I nº 81.0569999.

Patronos: Américo Ventura Filho - Laércio Rangel Ventura
Diretor: Adriana Ventura - Jornalista responsável: Ana Borges (MTB - RJ 4712)
Declarado Órgão Oficial dos seguintes Municípios: Bom Jardim/Cachoeiras de Macacu/Cantagalo/Carmo/Cordeiro/Duas Barras/Nova Friburgo/Santa Maria Madalena/São Sebastião do Alto/Sumidouro/Trajano de Moraes.

Administração e Redação: Av. Comte Bittencourt, nº 114 - Telefones: (22) 2522-2035/2523-7912. CEP: 28625-000 - Oficina: Av. Conselheiro Julius Arp, nº 80 - Nova Friburgo - RJ.

Exemplar avulso de 3ª a 6ª	R\$ 1,40	ASSINATURAS	
Exemplar avulso sábado	R\$ 1,60	Trimestral	R\$ 78,00
Número atrasado	R\$ 2,50	Semestral	R\$ 156,00



TRÁFEGO PUBLICIDADE E MARKETING LTDA
RIO DE JANEIRO / RJ - Avenida Rio Branco, 185 - grupo 1.813 - Centro - CEP 20040-902
- Rio de Janeiro / RJ - PABX (21) 2532-1329 - Fax (21) 2544-0964