



Bairro sustentável

Renata de Rivera

Plogging, a corrida da moda

Grande tendência na Suécia, a atividade esportiva beneficia o corpo e a mente, e não apenas isso, essa prática inusitada para nós brasileiros beneficia principalmente o Meio Ambiente.

Praticado pela primeira vez em 2017 pelo ambientalista sueco Erik Ahlstrom que organizou um grupo no Facebook e lançou essa ideia que ganhou milhares de adeptos pelo mundo inteiro. Os adeptos desse esporte compartilham suas experiências por meio da hashtag #plogging.

MAS AFINAL, O QUE É O "PLOGGING"?

O diferencial de uma corrida tradicional é que nessa modalidade os praticantes enquanto correm, recolhem o lixo que encontram pelo caminho. Papéis de bala, garrafas plásticas, embalagens descartáveis e tudo o que foi jogado indevidamente em vias públicas.

Para o corpo, o benefício do plogging pode ser percebido a cada vez que você pega algum lixo no chão fazendo um movimento de agachamento, o que soma ao seu treino turbinando pernas e glúteos. E o melhor é que para praticar essa atividade você precisa apenas de roupas de ginástica, um tênis confortável e uma sacola para recolher o lixo que encontrar pelo caminho.



REPRODUÇÃO

PLOGGING NO BRASIL

Esperamos que esse estilo de esporte vire moda por aqui. É um pequeno passo para o início dessa prática que contempla em um único esporte múltiplos benefícios.

O que você acha desse desafio? Vamos

fazer essa atividade viralizar no Brasil?

O convite está feito, e caso você queira praticar esse esporte não esqueça de utilizar os hastags: #plogging #MeuBairroSustentavel #mbs e compartilhe conosco como foi essa experiência.

Seja um parceiro do Meu Bairro Sustentável

Acesse o nosso canal no youtube: MBS – Meu Bairro Sustentável
Contatos: 22 999383408
e-mail: meubairrosustentavel@outlook.com
facebook.com/meubairrosustentavel
facebook.com/disqueoleusado



A Voz do pastor

Dom Edney G. Mattoso

Leigos e leigas, construtores da justiça e da paz

Caros amigos, no último domingo, 25, na solenidade de Cristo Rei do Universo, a Igreja no Brasil celebrou o Dia dos Leigos e leigas, dia em que também foi encerrado o Ano do Laicato. Durante este ano celebrativo, as paróquias e comunidades de fé dedicaram-se à reflexão do tema "Cristãos leigos e leigas, sujeitos na 'Igreja em saída', a serviço do Reino", iluminado pelo lema "Sal da terra e luz do mundo" (Mt 5, 13-14).

A proposta deste Ano Nacional do Laicato pretendeu, além de celebrar a presença e a organização dos leigos na Igreja e na sociedade, aprofundar a sua identidade, vocação, espiritualidade e missão de testemunhar Jesus Cristo e seu reino nos diversos ambientes da sociedade.

Grande destaque neste período, foi o processo democrático em que foram eleitos os representantes políticos. Sem dúvida estas últimas eleições evidenciaram a importância da conscientização e participação do povo de Deus

na vida pública. Neste sentido, espera-se que os esforços deste ano produzam muitos frutos que permaneçam no campo missionário, e, principalmente, na elaboração e implementação de políticas públicas abrangentes e justas (cf. Mensagem dos Bispos aos Cristãos Leigos e Leigas do Estado do Rio de Janeiro, 24 nov. 2018).

É importante cuidar para que, neste momento de grandes transformações socioculturais, os progressos no campo social sejam respeitados e promovidos os valores fundamentais que regem a vida humana em comunidade. Atento às urgências de nosso tempo, o Concílio Vaticano II alerta para a necessidade de cuidarmos com empenho da educação política dos cidadãos, para que possam desempenhar o seu papel na vida pública. Deste modo, se evitará o equívoco de atribuir competências indevidas às autoridades, exigindo delas inoportunamente privilégios e proveitos exagerados, de tal

modo que se diminua a responsabilidade dos indivíduos, das famílias e dos grupos sociais (cf. Gaudium et Spes, 75).

O Santo Padre, o Papa Francisco, fez um interessante diagnóstico da atualidade na exortação Evangelii Gaudium, quando escreveu: "Em uma cultura em que cada um pretende ser portador de uma verdade subjetiva própria, torna-se difícil que os cidadãos queiram inserir-se num projeto comum que vai além dos benefícios e desejos pessoais. Na cultura dominante, ocupa o primeiro lugar aquilo que é exterior, imediato, visível, rápido, superficial, provisório. O real cede lugar à aparência." (n. 61-62).

A crise no compromisso comunitário é real e pode levar ao colapso social. Ela se manifesta de várias formas e pode ser identificada como uma crise na consciência de "direitos e deveres". Reivindicar direitos é algo essencial à sociedade. Ela é como um "organismo vivo", onde cada parte precisa ser atendida

para que o conjunto esteje sadio e prospere. Assim, os direitos das "maiorias" e "minorias" precisam ser levados em conta para o bem de todos. Em íntima relação com esta verdade está a assertiva de que todos precisam conhecer e cumprir seus deveres, pois somente quando cada um cumprir suas obrigações, a sociedade crescerá e prosperará.

Pois, "os que reivindicam os próprios direitos, mas se esquecem por completo de seus deveres ou lhes dão menos atenção, assemelham-se a quem constrói um edifício com uma das mãos e, com a outra, o destrói" (Pacem in Terris, 30). Neste sentido, toda reflexão promovida neste Ano Nacional do Laicato, unida à doutrina, auxilia e promove a reta consciência social e política dos direitos e deveres de todo cidadão, habilitando-o a construir um mundo de justiça e paz.

Dom Edney Gouvêa Mattoso,
bispo da Diocese de Nova Friburgo



Etc & Etc

Luiz Antonio Dias

colunaetc@gmail.com

Vivas e mais vivas para Adriana Ventura!

Como nunca é demais felicitar pessoas queridas, importantes e que fazem realmente a diferença em Nova Friburgo, as carinhosas congratulações desta coluna para Adriana Ventura, diretora de A VOZ DA SERRA que dia a dia escreve a história de Nova Friburgo e região.

Parabéns querida Adriana. A você, os votos de todas as felicidades do mundo...

Amigos prestigiam casório no Chile



O admirado empresário de nossa cidade Alexandre Correia da Silva, da Frisegur, carinhosamente chamado pelos amigos mais próximos de Arlei, acaba de retornar com a querida esposa, Kelly Prestes, de um maravilhoso passeio ao Chile, inclusive por conta também de uma satisfação a mais e toda especial.

É que em companhia do amado casal amigo, Cris Valeriano e Rodrigo Mendes, o Arlei e a Kelly prestigiaram a cerimônia de casamento do executivo da agência financeira Eleven, Rafael Figueiredo (o "Rafi" que é também comentarista de economia da Band News) e Carolina, no último dia 17 no Vale Casa Blanca, província ligada a Santiago do Chile.

Os casais Arlei e Kelly e Rodrigo e Cristiane (nossa de imprensa que atua no jornal O Globo), curtiram a valer a viagem em território chileno, inclusive de forma muito especial já que o hotel em que ficaram hospedados para o casamento realizado junto a Vinícula Casas Del Bosque, que fica a caminho de Casa Blanca, possui seus quartos instalados em imensos tonéis em formatos de barris de vinhos.

Enviamos nossas congratulações aos queridos casais na foto, com cumprimentos extensivos acompanhados de votos de eternas felicidades aos nubentes Rafael e Carolina Figueiredo, no detalhe (foto menor).

Vitória e Jazão se casam domingo

No próximo domingo, 2 de dezembro, em uma casa de festas da cidade, o casal de cirurgiões de dentistas dos mais admirados da atualidade em nossa região, Vitória e Jazão vão se unir matrimonialmente.

Com isso, eles celebrarão também a união de seus pais, respectivamente os casais, Luiz Carlos Marques Salgado-Selma Esteves Salgado e Antônio Evanir da Silva Ribeiro-Dagmar de Oliveira Ribeiro.

Desde já, nossos cumprimentos aos familiares com votos de eternas felicidades ao casal Jazão e Vitória.

Comemoração em grande estilo

O querido galãzinho Pietro Sales Rodrigues que teve seu nascimento registrado aqui na coluna ano passado, volta a ser destaque.



É que no último dia 18 na casa de festas Strike, em Rio das Ostras, o Pietro festejou seu primeiro aniversário junto dos seus queridos pais Rodrigo e Ingrid, familiares e convidados.

Parabéns ao trio, demais familiares e também a tia coruja, Rutiléa. A foto é de Carla Milena.

A oitenta pela feliz estrada da vida

No último dia 25, as alegrias foram imensas no clã da bonita família do Manoel Ferreira Machado (foto), pai do vereador friburguense Isaque Demani.

O simpático sr. Manoel completou nesta ocasião marcantes 80 anos de idade. Muito amado e admirado pelos familiares e incontáveis amigos, ele teve um dia cheio de congratulações.

Nosso especial abraço ao sr. Manoel por sua nova idade.



Estado do Rio de Janeiro

Câmara Municipal de Nova Friburgo

PORTARIA Nº 2.147/2018

OVEREADOR ALEXANDRE CRUZ, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Exonerar o servidor Claudio Louvise Malhard do cargo de provimento em comissão de Assessor Parlamentar Auxiliar de Gabinete, com efeitos a partir do dia 30 de novembro de 2018.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 23 de novembro de 2018.

Vereador Alexandre Cruz
PRESIDENTE

PORTARIA Nº 2.148/2018

OVEREADOR ALEXANDRE CRUZ, Presidente da Câmara Municipal de Nova Friburgo, no uso de suas atribuições legais...

RESOLVE

Exonerar o servidor Carlos Henrique Mugani Peixoto do cargo de provimento em comissão de Assessor Parlamentar Auxiliar de Plenário, com efeitos a partir do dia 30 de novembro de 2018.

Registre-se, publique-se e cumpra-se.

Nova Friburgo, 23 de novembro de 2018.

Vereador Alexandre Cruz
PRESIDENTE